

Meses de
Enero, Febrero
y Marzo 2017

Nº 91

Asociación de Minusválidos Físicos y Orgánicos de Jumilla (AMFIJU)



**SE VUELVE A DAR COMIENZO AL SERVICIO DE
FISIOTERAPIA DE AMFIJU
DURANTE LOS PRIMEROS SEIS MESES DEL
AÑO 2017**

AMFIJU Es una asociación no Gubernamental sin ánimo de lucro que pretende asesorar y apoyar a los discapacitad@s físicos de Jumilla, para lograr su integración social, cultural y laboral.

SUS OBJETIVOS SON:

1. Contribuir a la mentalización de la sociedad Jumillana para que tome conciencia de la necesidad

de la integración del discapacitado físico, llevando a cabo todas aquellas acciones destinadas a mejorar la calidad de vida de los mismos.

2. Asesorar a todas aquellas personas con discapacidad y/o familias de éstos sobre todos aquellos servicios, ayuda y prestaciones que precisen para su desenvolvimiento personal y/o familiar.

3. Prestar la ayuda y colaboración necesaria para la promoción cultural, gestión de empleo, organización de cursos e incorporación al mundo laboral de sus asociados.

4. Solicitar de los organismos Públicos competentes, ayudas y subvenciones, la eliminación de barreras arquitectónicas y cuantos obstáculos impidan o dificulten la movilidad del Discapacitad@ dentro y fuera de su hogar.

5. Cualquier otro fin lícito que sirva para promover el bien común de los afectados por discapacidad física y/u orgánica en el término de Jumilla.

Si estas interesado/a en el Servicio de Fisioterapia pásate por la Sede de AMFIJU situada en la calle San Antón s/n o puedes llamar al teléfono 968 78 35 65 / 644 06 31 29.

GLOSARIO DE TERAPIA FÍSICA



RUTA DE SENDERISMO ADAPTADA

El próximo **domingo día 26 de marzo** realizaremos una ruta de senderismo adaptada para todo el que en silla o andando, se encuentre preparado para caminar sobre dos horas aproximadamente por los parajes del hondo el Prado.

La salida será a las **10,00 horas** en la puerta de la piscina cubierta.

Hay que llevar ropa y calzado cómodo y algo para desayunar.

TALLER DE PILATES

Se va a comenzar un **Taller de Pilates Adaptado** en AMFIJU. La disciplina del Pilates favorece el fortalecimiento y desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal, dar firmeza y estabilidad, haciendo que se utilice el cuerpo de forma correcta y facilitando la función natural de los músculos.

Además de mejorar su flexibilidad, forma física y tono muscular, la actividad permite compartir momentos de ocio y de intercambio de impresiones fomentando las relaciones sociales entre un grupo de personas muy diverso.

Las clases de Pilates serán impartidas por la fisioterapeuta Inmaculada Martínez Hortelano, y se realizarán los martes y jueves a partir de las 19:30 horas en la sala "Mariano Morales" de nuestra sede.

Para más información podéis pasar por la sede o llamarnos por teléfono.

Las mujeres con discapacidad, somos, estamos y contamos.



AMFIJU

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas por la mañana y por las tardes de 16:00 a 19:00 horas viernes tarde permanece cerrado

C/ San Antón s/n
30520 - Jumilla

Teléfono: 968 783 565
Móvil: 644 06 31 29

Correo: info@amfiju.es /
amfiju@gmail.com

CAMINO DE SANTIAGO

Se va a realizar durante la última semana del **mes de agosto** el **Camino de Santiago**, el viaje tendrá una duración de **7 días con 6 noches de hotel o albergues**, el precio del viaje dependerá del tipo de alojamiento.

Todos los/las interesados/as pasados por la asociación para poder saber con mayor exactitud cuantas personas estáis dispuestas a participar o llamar al teléfono 968783565.

Plazo máximo para apuntarte hasta el 10 de mayo.



Región de Murcia
Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades



Excmo. Ayuntamiento
de Jumilla
Concejalía de Política Social

Servicio
Murciano
de Salud

